

CIRCOLO DI CULTURA DI BELLINZONA – Rassegna 2026

C'ERA UNA VOLTA IL TEMPO...

"...PER IMPARARE A MEMORIA"

DOMENICA 8 NOVEMBRE 2026 – ORE 14.00-17.00 (merenda inclusa)

Isabella Giampaolo, attrice, performer di teatro fisico e autrice teatrale



L'incontro con Isabella sarà un invito a entrare in relazione con una poesia, lasciandosi attraversare dalle sue parole, dai suoi suoni e dalle immagini che evoca. Attraverso un percorso di ascolto e scoperta, esploreremo il ritmo della poesia, i respiri, le pause e le risonanze delle parole, cercando di entrare in contatto con l'immaginario e le suggestioni che prendono forma dentro di noi. Ci accompagneranno alcuni esercizi e pratiche di memorizzazione, per imparare ad accogliere il testo, farlo nostro e restituirlo a memoria, lasciando che la poesia trovi voce e corpo attraverso di noi.

Isabella Giampaolo è, nata e cresciuta in Canton Ticino.
Studia danza per molteplici anni, sviluppando una profonda consapevolezza del proprio corpo e del movimento. Spinta dalla vena artistica coltivata in famiglia ottiene un diploma in arte e design presso la University for the Creative Arts (Farnham, Regno Unito). Al suo rientro sceglie il palcoscenico e studia recitazione a Roma presso la European Union Academy of Theatre and Cinema. Consegue successivamente un diploma in arti performative presso il Canadian College of Performing Arts (Victoria BC, Canada) e prende parte alla 29esima edizione del Greater Victoria Shakespeare Festival. Tornata in Ticino partecipa a diversi laboratori e progetti teatrali, cinematografici e di doppiaggio in Svizzera e in Italia. Approfondisce i suoi studi teatrali, con particolare attenzione verso il teatro fisico, frequentando il corso Master presso l'Accademia Teatro Dimitri/SUPSI di Verscio e diplomandosi nel 2022.
Isabella è devota alle sue creazioni personali e il suo spettacolo "MATR" (2022) è stato presentato in diversi teatri in Ticino, all'Artorium Festival (Banská Bystrica, Slovacchia) e alla Borsa Svizzera degli Spettacolo 2023 (Thun). Con "E tu chi sei?" (2023), volto a sensibilizzare la collettività sulla tematica delle demenze, Isabella ha invece intrapreso nel 2024 una tournée ticinese all'interno di un progetto promosso da Alzheimer Ticino e sovvenzionato dal Cantone.
Accanto al suo lavoro di attrice e autrice, Isabella insegna teatro fisico e partecipa a produzioni teatrali, radiofoniche e cinematografiche, anche a livello internazionale.
www.isabellagiampaolo.com

Soci CCB Fr. 20.- non Soci Fr. 30.-

La mostra fotografica inaugurata sabato 12 settembre 2026 ***C'era una volta il tempo per fotografare***
previa iscrizione a info@culturabellinzona.ch si potrà visitare

- lo stesso giorno dalle 13.00 alle 14.00 (entrata libera)
- e sabato 14 novembre dalle 14.00 alle 17.00 (entrata libera)

PRESSO DOMUS POETICA, VIA ALBERTO DI SACCO 4, 6500 BELLINZONA Posti limitati, iscrizioni gradite a info@culturabellinzona.ch