

C'ERA UNA VOLTA IL TEMPO... "...PER CANTARE"

SABATO 17 OTTOBRE 2026 – ORE 14.00-17.00 (merenda inclusa)

Daniela Beltraminelli, musicista e insegnante di canto



Un percorso corale aperto a tutti per riscoprire il valore del canto condiviso come strumento di relazione. Attraverso il risveglio dell'ascolto sensoriale, esploreremo la transizione dall'unisono al canone, fino alla complessità della polifonia. Non sono richieste competenze tecniche, ma solo il desiderio di unire la propria voce a quella degli altri.

Esiste un tempo, non troppo lontano, in cui il canto faceva da cornice ad alcuni momenti della giornata, nascendo spontaneo per accompagnare i gesti, i pensieri e la fatica delle persone. Era una musica viva, che fioriva direttamente dalle corde vocali e riempiva lo spazio quotidiano.

Un tempo si cantava per dare ritmo alle giornate e, soprattutto, per alleggerire il lavoro. Nei campi durante la mietitura, nelle filande o semplicemente intorno a un tavolo, a un camino acceso, il canto era il più potente degli strumenti sociali.

Non serviva essere perfetti, non serviva un palco: cantare era un atto naturale come respirare. Era un modo per incontrarsi, guardarsi negli occhi, raccontare storie, esprimersi e sentirsi parte di una comunità. Un tempo si cantava per dare ritmo alle giornate e, soprattutto, per alleggerire il lavoro. Nei campi durante la mietitura, nelle filande o semplicemente intorno a un tavolo, a un camino acceso, il canto era il più potente degli strumenti sociali. Non serviva essere perfetti, non serviva un palco: cantare era un atto naturale come respirare. Era un modo per incontrarsi, guardarsi negli occhi, raccontare storie, esprimersi e sentirsi parte di una comunità.

Oggi viviamo nell'epoca della massima disponibilità musicale, ma abbiamo perso l'abitudine di creare armonia insieme. Ascoltiamo molto, ma cantiamo sempre meno, isolati nei nostri momenti privati.

Con questo evento vogliamo fare un passo indietro per farne uno in avanti, attraverso un percorso condiviso e graduale. Inizieremo con un momento introduttivo di preparazione in cui, usando la nostra voce, cercheremo di risvegliare l'ascolto e la percezione sensoriale interna. Da questa ritrovata consapevolezza, muoveremo i primi passi cantando insieme all'unisono, per poi sperimentare il gioco del canone e, infine, l'emozione della polifonia.

L'obiettivo è unire le voci in un'alchimia di sonorità attraverso il canto corale, compiendo un piccolo miracolo collettivo. Quando cantiamo insieme, le singole individualità sfumano per dare vita a qualcosa di più grande: un tessuto sonoro in cui ogni timbro, ogni sfumatura e ogni respiro si fondono. Liberi dall'ansia del giudizio o della perfezione, ritroveremo quella forza collettiva che un tempo rendeva ogni fatica più leggera e ogni momento più umano.

Lasciate a casa i pensieri, portate con voi solo la voglia di vibrare insieme. Vi aspettiamo per riprenderci, una nota alla volta, quel tempo per cantare.

Soci CCB Fr. 20.- non Soci Fr. 30.-

La mostra fotografica inaugurata sabato 12 settembre 2026 **C'era una volta il tempo per fotografare** previa iscrizione a info@culturabellinzona.ch si potrà visitare

- lo stesso giorno dalle 13.00 alle 14.00 (entrata libera)
- e domenica 18 ottobre dalle 14.00 alle 16.00 previa iscrizione (entrata libera)

