Educare con Empatia nell'Adolescenza

INCONTRI BAOBAB

EMPA-TI

Adolescenti in piena turbolenza... Come restare centrati, empatici e autorevoli? Come negoziare limiti e accordi?

Contenuti e Relatrice

La Comunicazione Empatica offre strumenti concreti per restare in ascolto di sé e dei propri figli, anche nei momenti più difficili. Dopo una breve introduzione teorica, la serata sarà dedicata all'esplorazione di situazioni reali portate dalle e dai partecipanti, in uno spazio di confronto tra genitori basato su empatia, condivisione e supporto reciproco.

L'incontro è facilitato da Elena Bernasconi-Tabellini, mamma, consulente di comunicazione, coach e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta. www.backtoempathy.com

A chi si rivolge

Si rivolge in particolar modo alle famiglie di giovani tra i 11-15 anni.

Iscrizione obbligatoria - posti limitati!

Iscrizioni entro domenica 12.04
https://forms.gle/aj5DzAxXxH5khZPo8

DATE
Venerdì 17aprile 2026
Venerdì 24 aprile 2026
ORARIO
Dalle 19.00 alle 20.30 circa
LUOGO
Centro di socializzazione interculturale
Scuola Daro, via Centrale 2, Bellinzona

Con il sostegno del MIGROS Percento culturale

www.empa-ti.org