

Educare con Empatia nell'Adolescenza



Adolescenti in piena turbolenza... Come restare centrati, empatici e autorevoli? Come negoziare limiti e accordi?



Contenuti e Relatrice

La Comunicazione Empatica offre strumenti concreti per restare in ascolto di sé e dei propri figli, anche nei momenti più difficili. Dopo una breve introduzione teorica, la serata sarà dedicata all'esplorazione di situazioni reali portate dalle e dai partecipanti, in uno spazio di confronto tra genitori basato su empatia, condivisione e supporto reciproco.

L'incontro è facilitato da Elena Bernasconi-Tabellini, mamma, consulente di comunicazione, coach e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta. www.backtoempathy.com



A chi si rivolge

Si rivolge in particolar modo alle famiglie di giovani tra i 11-15 anni.

Iscrizione obbligatoria - posti limitati!

Iscrizioni entro domenica 12.04

<https://forms.gle/aj5DzAxXxH5khZPo8>



DATE

Venerdì 17 aprile 2026

Venerdì 24 aprile 2026

ORARIO

Dalle 19.00 alle 20.30 circa

LUOGO

Centro di socializzazione interculturale
Scuola Daro, via Centrale 2, Bellinzona

