

# SPORTISSIMA

Sconto del 20%  
arcobaleno.ch/ticinoevent



ti Dipartimento dell'educazione,  
della cultura e dello sport

**Domenica  
8 settembre  
2019**

**9.30 - 17.00  
con qualsiasi  
tempo**

**Il tuo obiettivo:** fare del movimento per almeno 30 minuti, il fabbisogno giornaliero necessario per mantenerli in forma. Sarai premiato con l'astuccio di Sportissima!



## BELLINZONA

- ▶ Bagno pubblico

## BIASCA

- ▶ Pista di ghiaccio

## CAPRIASCA

- ▶ Arena Sportiva  
Capriasca - Val Colla

## CHIASSO

- ▶ Piazza Indipendenza,  
Stadio del ghiaccio  
e Piscina

## LUGANO

- ▶ Parco Ciani, Lido  
e zona Resega

## MENDRISIO

- ▶ Oratorio Ligornetto

## TENERO-CONTRA

- ▶ Centro sportivo  
nazionale della  
gioventù

[www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima)

Attività	N° attività	Minuti	Timbro di controllo
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/>
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/>
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/>
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/>
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/>
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/>
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/>

Si prega di scrivere in stampatello; i campi contrassegnati con \* sono obbligatori.

Da consegnare, ad attività conclusa, all'Info Point entro le ore 17.00 per ottenere l'astuccio di Sportissima (fino a esaurimento scorte); sono richiesti almeno 30 minuti di movimento in una o più attività Sportissima. Ogni partecipante ha diritto a un solo astuccio.

Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività.

Nome\* .....

Cognome\* .....

Anno di nascita\* .....

Domicilio .....

Sesso \*  F  M

Sponsor principali



Sponsor



Media partner

